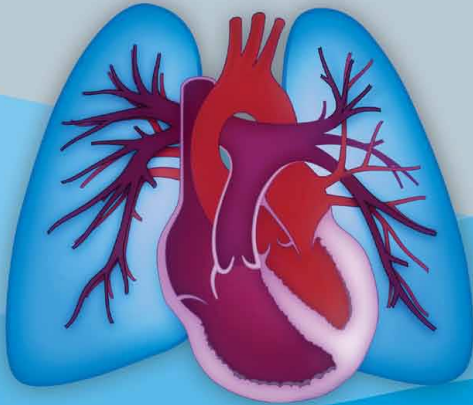




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



Άσκηση και Πνευμονική Υπέρταση Κλινικά Παραδείγματα

Ευαγγελία Παναγιωτίδου

Ειδικευόμενη Πνευμονολόγος

Ιατρείο Πνευμονικής Υπέρτασης

Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας, Α.Π.Θ.
Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου»



- Η άσκηση ως διαγνωστική εξέταση
- Η άσκηση ως εργαλείο εκτίμησης της θεραπείας
- Η άσκηση ως θεραπεία



ΙΡΑΗ 2008-2019

2008

- 40 ετών
- ΑΙ: ελεύθερο
- BMI: 38
- Δύσπνοια στην κόπωση από έτους, προκάρδιο άλγος, αίσθημα παλμών
- NYHA III
- Έντονος δεύτερος καρδιακός τόνος
- α/α θώρακος: αυξημένος καρδιοθωρακικός δείκτης
- PFT's: ροές- όγκοι φυσιολογικοί, μέτρια ελαττωμένη διάχυση
- 6MWT: άμεσος αποκορεσμός και πρόωρη διακοπή της εξέτασης



Υπερηχοκαρδιογράφημα

- Καλές διαστάσεις και συσταλτικότητα αριστερής κοιλίας
 - EF 55-65%
 - Αυξημένες διαστάσεις δεξιών κοιλοτήτων
 - D-shaped ΜΚΔ
 - TRVmax 4,8 m/sec
 - RVSP 100 mmHg
 - RA area 26 cm²
 - Ανοιχτό ωοειδές τρήμα με ΔΕ-ΑΡ διαφυγή
-
- Στεφανιογραφία φυσιολογική

RHC

- PAP s/d/m: 85/30/50 mmHg
- PVR: 7,6 WU
- PAWP: 8 mmHg
- RAP: 7 mmHg
- CI: 2,4 L/min/m²
- SvO₂:55 %
- IV epoprostenol
 - mPAP : 42 mmHg
 - CI: 2 L/min/m²
- Δοκιμασία φόρτισης με υγρά (-)

Sildenafil
Sitaxentan
Inh iloprost
LTOT



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

CPET

	2008
BMI	38
VO ₂ (%pred)	54
AT (%pred)	25
VE/VCO ₂	45
PETCO ₂ (mmHg)	21
desaturation	99→86
6MWT (m)	195
	Sildenafil Sitaxentan Inh iloprost LTOT



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

IPAH 2008-2019

	2008	2009	2011-2017	2018	2018	2019
BMI	38	39	38-34	37	37	38
VO ₂ (%pred)	54	63	67-78	60	79	89
AT (%pred)	25	44	32-45	43	48	58
VE/VCO ₂	45	42	30-33	39	33	31
PETCO ₂ (mmHg)	21	27	39	28	33	36
desaturation	99→86	98→82	no	no	no	no
mPAP (mmHg)	50		39	48		
PVR (WI)	7,6		5,4	6,7		
CI (L/min/m ²)	2,4		3,1	2,8		
6MWT (m)	195	393	400-445	384	442	452
	Sildenafil Sitaxtentan Inh iloprost LTOT	Sildenafil Bosentan LTOT	Sildenafil Ambristentan LTOT	Sildenafil Ambristentan LTOT	Sildenafil Ambristentan Selexipag LTOT	Sildenafil Ambristentan Selexipag Exercise 3mo LTOT

Σας ευχαριστώ!

